

# REGULAMIN I ZIELONOGÓRSKICH BIEGÓW GÓRSKICH „Rollercoaster”

## I. CEL BIEGU

1. Promocja Zielonej Góry jako miasta przyjaznego biegaczom.
2. Promocja terenów rekreacyjnych w obszarze Wzgórz Piastowskich.
3. Popularyzacja biegania jako przyjemnej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.
4. Popularyzacja biegania w terenie.

## II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem I Zielonogórskich Biegów Górskich „Rollercoaster”, zwanego dalej „Zawodami”, jest Stowarzyszenie Nowe Granice.
2. Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie Zawodów, koordynatorem i głównym pomysłodawcą jest Andrzej Dąbrowa.
3. Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem [www.nowegranice.pl/rollercoaster](http://www.nowegranice.pl/rollercoaster)
4. Dane teleadresowe organizatora i osoby odpowiedzialnej znajdują się na stronie Zawodów w zakładce Kontakt.

## III. TRASA, TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 1 października 2016 r. w Zielonej Górze, start o godz. 11:00.
2. Trasa biegnie na terenie tzw. Wzgórz Piastowskich **ścieżkami leśnymi**. Trasa jest wymagająca i ma **charakter górski** z licznymi podbiegami i technicznymi zbiegami.
3. Start i Meta zawodów znajdują się przy Ośrodku MOSIR Ochla (Basen).
4. Długość trasy to ok. **21km** i 10km (krótsza trasa).
5. Na 8km trasy (Wieża Bismarka) zawodnicy mogą dokonać wyboru czy będą na krótszym dystansie 10km, czy na pełnym dystansie 21km.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami w nieoczywistych miejscach i na skrętach.
7. Ślad trasy będzie dostępny do pobrania przez uczestników ze strony biegu.

## IV. POMIAR I LIMITY CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu.
3. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.
4. Zawodników obowiązują limity czasu, wynoszące:
  - Wieża Bismarka (8km): 1.5h
  - Meta, Zielona Góra przy ośrodku MOSIR Ochla (ok. 21km / 10 km trasy): 3.5h
5. Osoby dobiegające do Wieży Bismarka na 8km po limicie 1.5h mogą kontynuować bieg tylko na dystansie 10km.
6. Osoby, które nie dobiegną do mety przed limitem czasowym, nie będą sklasyfikowane na żadnym dystansie.

## V. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Uczestnicy mogą startować w zawodach w dwóch głównych kategoriach:
  - **Open Kobiet i Mężczyzn na 21km**
  - **Open Kobiet i Mężczyzn na 10km**
2. Przewidziana jest też klasyfikacja wiekowa w kategoriach Senior do 40 roku życia i Weteran powyżej 40 roku życia dla kobiet i mężczyzn.
3. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody w limicie czasowym, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

4. Zdobywcy 1 miejsc w indywidualnej klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody od Organizatora.
5. Zdobywcy miejsc 1-3 indywidualnej klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe dyplomy.

## **VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy, dostępny na stronie internetowej biegu do dnia 16 września 2016 lub do osiągnięcia limitu Uczestników oraz w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
2. Organizator wyznacza limit uczestników – 250 osób. Limit może ulec zmianie.
3. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 16 września 2016 roku o godz. 23:59.
4. W Zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat.
5. Wszyscy zawodnicy, startujący w Zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów przed biegiem.

## **VII. OPŁATY**

1. Każdy Uczestnik Zawodów ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa wynosi:
  - 60zł do 15.07.2016,
  - 70zł do 16.09.2016,
  - 80zł w biurze zawodów.
2. Opłatę startową należy wpłacać przy rejestracji online (płatności online)
3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na stronie zapisów.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika.
5. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w Zawodach.

## **VIII. ŚWIADCZENIA**

1. Uczestnicy otrzymują pakiety startowe, które będą zawierać:
  - numer startowy i agrałki do jego mocowania;
  - chip do pomiaru czasu
2. Punkt odżywczy, zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone przy Wieży Bismarka (8 i 18 km) oraz na mecie.
3. Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny na mecie.
4. Depozyty ubraniowe:
  - Uczestnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w okolicach Startu/Mety Zawodów.
  - zainteresowani zdeponowaniem rzeczy mogą w punkcie depozytu odebrać worek oznaczony numerem startowym. Odbiór rzeczy z depozytu tylko na podstawie numeru startowego.
  - w przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
  - Uwaga! Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
5. Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców.
6. Organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych na trasie biegu i na mecie. Zespół ratowniczy będzie miał do dyspozycji Karetkę oraz specjalny pojazd terenowy.
7. W telefonie komórkowym należy posiadać wpisany nr do Koordynatora Zawodów, na który należy wysłać SMS'em aktualną pozycję GPS gdy taka potrzeba zostanie zasygnalizowana.
8. Decyzje personelu medycznego oraz sędziów dotyczące kontynuowania biegu podczas Zawodów są ostateczne i nieodwołalne.

9. Numery alarmowe i kontaktowe zostaną podane w Komunikacie Startowym.

## **IX. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się Zielonej Górze na terenie Ośrodka MOSIR Ochla (Basen).
2. Plan dojazdu jest opublikowany na stronie Zawodów
3. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów sobotą 1 października 2016 r., w godzinach 8:30-10:40.
4. Uczestnicy biegu odbierają pakiety startowe osobiście, na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
5. Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Uczestnik zgłaszając się do Biura Zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy oraz, że biegnie na własną odpowiedzialność.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Dozwolone jest korzystanie z kijków typu nordic walking ale dopiero po 1km biegu. Na starcie kije powinny być złożone.
2. Zabrania się skracania trasy Zawodów lub pokonywania jej inaczej niż pieszo – w takich przypadkach Organizator może zdyskwalifikować zawodnika lub nałożyć karę czasową.
3. Uczestników obowiązują przepisy Prawa Ruchu Drogowego przy przekraczaniu i poruszaniu się drogami na trasie Zawodów.
4. Osoba rezygnująca z uczestnictwa w zawodach podczas jego trwania zobowiązana jest do powiadomienia telefonicznego organizatora o tym fakcie. Należy pamiętać, że w przypadku gdy zawodnik nie pojawi się na punkcie kontrolnym w limicie czasu i nie będzie z nim kontaktu, to zostanie wszczęta akcja ratownicza.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu bez podania powodów.
7. Zawodnik startując w Zawodach wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Zawodów, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
8. Uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy regulamin
9. Zawody są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Zawodów.

**PROGRAM I ZIELONOGÓRSKICH BIEGÓW GÓRSKICH  
„Rollercoaster”**

**8:30 – 10:40: Wydawanie pakietów startowych.**

**11:00: Start zawodników na dystansach 10km i 21km.**

**11:45: Spodziewany pierwszy zawodnik na dystansie 10km**

**12:30: Spodziewany pierwszy zawodnik na dystansie 21km**

**14:30: Zakmknięcie mety zawodów.**

**15:00: Dekoracja zwycięzców.**

**15:30: Koniec zawodów.**